



ENERO 2025

Noticias...

Estamos aquí para usted,  
como sus especialistas en  
recursos familiares (FRS).

Trabajamos con usted y su  
equipo Early Steps.  
Entendemos la  
importancia de la  
participación familiar en los  
servicios de intervención temprana.

Hemos experimentado la alegría  
y las preocupaciones que  
conlleva cuidar a un niño con  
necesidades especiales. Estamos  
aquí para brindarle  
actividades, conexiones  
de apoyo y otros recursos  
comunitarios.  
Sirviendo: Condados de  
Escambia, Santa Rosa, Okaloosa  
y Walton.



[icofield@ascension.org](mailto:icofield@ascension.org)

850-377-9991

[ashley.murray2@ascension.org](mailto:ashley.murray2@ascension.org)

[org](http://www.ascension.org)

850-610-2012

Por favor llame o envíe un correo electrónico para

¡Ayuda o para confirmar asistencia  
para grupos de juego!



## Primeros pasos en el Panhandle occidental



### "Feliz 2025"

Únase a las actividades divertidas... ¡recibirá un regalo de asistencia!

**CUENTO DE LA BIBLIOTECA CRESTVIEW:** jueves 2 de enero a las 10:30 a. m.

1445 Commerce Dr., Crestview, Dirigido por Heather, bibliotecaria infantil. Los niños aprenden escuchando y jugando activamente a través de historias.

Las puertas se abren a las 10:00 para el momento social a las 10:15 y luego el grupo de juego comienza a las 10:30 a. m.

Esta hora del cuento está diseñada para que usted y su hijo participen en la historia, la música y el movimiento.

Después de la hora del cuento, se ofrece un momento de juego. ¡Únase a la diversión! Confirme su asistencia a Irma.

**GRUPOS DE JUEGO DE MÚSICA Y MOVIMIENTO:** Martes 7, 14 y 21 de enero a las 10:00 am.

¡Únase a nuestro grupo de juego musical "virtual" desde la comodidad de su hogar! Dirigido por Elizabeth "Lizzy" Johnson, Instructor. Este es un momento para la interacción entre padres e hijos mediante la música y el movimiento. Seguirá las instrucciones de nuestro líder durante todo el tiempo de juego. Para participar plenamente, deberá Necesitará cucharas de madera o palitos de ritmo, un agitador de huevos, maracas (un frasco de especias vacío lleno de arroz), o frijoles secos), o campanas, un cuenco o tambor y una bufanda u otro material liviano para moverse. tiempo.

Necesitamos que coloque su nombre o el de su hijo en su dispositivo para fines de identificación.

Este es un espacio seguro y privado para que nuestros pequeños disfruten del tiempo juntos. Esperamos que

¡Únete a la diversión! Debes confirmar tu asistencia a Irma para que podamos incluirla en nuestra lista de asistentes.

\*Si asistes a dos grupos de juego con intenciones de continuar, te daremos una bolsa de regalo con el instrumentos que utilizamos.\*

<https://ascension.zoom.us/j/3176684962?pwd=OG4reGpvekFndU9QUVdVdkkbk1Jdz09> ID de reunión: 317 668 4962

Código de acceso: EarlySteps

**\*NUEVA UBICACIÓN Y HORARIO\* GRUPO DE JUEGOS KINDERMUSIK:** Jueves 9 de enero en

De 10 a 11 h, Yoga By You 1605 Partin Dr. Niceville, FL, 32578 Únase a Sarah Kent, OTR, que presenta clases de Kindermusik que estimulan las habilidades lingüísticas, sociales y emocionales. Estas clases de música están diseñadas para apuntar al desarrollo de las habilidades motoras finas y gruesas a través de actividades musicales interactivas que involucran tanto al niño como al cuidador. Por favor, confirme su asistencia para reservar su lugar.

**"NUEVA" CONEXIÓN SENSORIAL Y TEA:** Miércoles 15 de enero a las 10:00-11:00 am

Esta ha sido una solicitud de los padres para conectarse con otros para hacer frente a las necesidades y preocupaciones sociales, sensoriales, conductuales y de desarrollo de sus hijos. Habrá un tiempo de preguntas y respuestas. Esta será nuestra primera reunión grupal para escuchar "cuáles son sus ideas sobre las necesidades para apoyar mejor a su hijo / familia". Esto dará ideas para presentar futuras reuniones de Zoom. Nuestra líder será Jennifer Findley, LCSW, BCBA; la anfitriona Irma Cofield y Ashley Murray-FRS.

Únase a otras personas que están pasando por el mismo viaje de Early Steps con su hijo.

Por favor, confirma tu lugar para Irma en [icofield@ascension.org](mailto:icofield@ascension.org) Enlace de Zoom a continuación.

<https://ascension.zoom.us/j/3176684962?pwd=OG4reGpvekFndU9QUVdVdkkbk1Jdz09> ID de reunión: 317 668 4962

Código de acceso: EarlySteps

**GRUPO DE JUEGO SOCIAL Y SENSORIAL:** Lunes 20 de enero a las 10:30 a. m. a 11:30 a. m. Salute

Academia 9326 Pensacola Blvd., Pensacola 32526 con Kimberlee Spencer, ITDS-PhD y presentado por Irma Cofield, Especialista en recursos familiares. Únase a nosotros para un grupo de juego lleno de sensaciones. Saltar, trepar, recoger y verter brindaron información sensorial segura que apoya las habilidades de comunicación y el desarrollo cerebral. Siga el ejemplo de su hijo mientras se vincula con tubos de burbujas y luces de colores y promueve las habilidades de juego temprano. Habrá una pista de aire (una pista inflable para saltar), una colchoneta, compañeros suaves para bebés, juguetes, libros, una mesa sensorial, una carpa con luces de colores, un tubo de burbujas, un paracaídas y luces de fibra óptica.

¡Esperamos que te unas a la diversión! Confirma tu asistencia a Irma.

Visite la página web Early Steps para obtener más información en

[earlystepsatsacredheart.org/](http://earlystepsatsacredheart.org/) También en Facebook Early Steps Western Panhandle

# Conexiones de soporte



## Condados de Escambia y Santa Rosa

Misión de Amora: Nuestra misión es garantizar que ninguna familia se sienta sola después del diagnóstico de un niño con síndrome de Down: Stephanie 850-287-6773 [amorasmission321@gmail.com](mailto:amorasmission321@gmail.com)

Autism Pensacola Inc.: 850-434-7171 Sitio web: [www.autismpensacola.org](http://www.autismpensacola.org) Correo electrónico: [info@autismpensacola.org](mailto:info@autismpensacola.org)

Familias excepcionales de la Costa Esmeralda: 850-396-1008 o [admin@emeraldcoasceptionalfamilies.org](mailto:admin@emeraldcoasceptionalfamilies.org)  
<https://www.emeraldcoastexceptionalfamilies.org/> Apoyo para la

epilepsia: 850-433-1395 Sitio web: [www.epilepsyfl.org](http://www.epilepsyfl.org)

Genes de alegría: Padres de niños con síndrome de Down, Christi 850-377-0018 [genesofjoy@gmail.com](mailto:genesofjoy@gmail.com); sitio web: <https://www.genesofjoy.org/>  
Mended Little Hearts, Inc. Sede

internacional y recursos: 1-888-432-7899

[info@mendedhearts.org](mailto:info@mendedhearts.org) Centro de recursos 229-518-2680

Guerreros pediátricos contra accidentes cerebrovasculares de Pensacola: Julie Wood 850-602-0184 o Suzanne Allert 251-604-2761 o visite Facebook.

Conexión de padres excepcionales de Pensacola: padres de niños con diversas excepcionalidades, como síndrome de Down, parálisis cerebral, autismo, espina bífida y discapacidades intelectuales y del desarrollo. Tammy Lunsford [countrygirlt2@hotmail.com](mailto:countrygirlt2@hotmail.com) 850-910-3745, Angela [abeddy01@gmail.com](mailto:abeddy01@gmail.com) 850-384-7330 o Amy [amyimaxwell@att.net](mailto:amyimaxwell@att.net) 850-393-8808

Abuelos de Pensacola que crían a sus nietos y otros familiares: llame al 850-432-1475, extensión 175

Para confirmar fecha y lugar de la reunión, se proporciona cuidado de niños, ¡se solicitan reservaciones!

Padres de bebés múltiples en Pensacola: Padres de gemelos, trillizos y partos múltiples: Stephanie Liles 850-384-1231 Encuéntrenos también en Facebook [Facebook.com/com/group/Pensacola.Multiples](https://www.facebook.com/com/group/Pensacola.Multiples)

Preemies of Pensacola en Facebook: [Facebook.com/Groups/PreemiesOfPensacola](https://www.facebook.com/Groups/PreemiesOfPensacola) Para conectarse con otras familias de la UCIN del Sacred Heart Children's Hospital

Rockin' the 21/Rockin' 321 Social: Conexión de apoyo para personas con síndrome de Down en Facebook para actividades y eventos sociales. Nicole Smith 251-458-0779 o [Nnrenner@gmail.com](mailto:Nnrenner@gmail.com)

## Condados de Okaloosa y Walton

Familias excepcionales de la Costa Esmeralda: 850-396-1008 o [admin@emeraldcoasceptionalfamilies.org](mailto:admin@emeraldcoasceptionalfamilies.org)

<https://www.emeraldcoastexceptionalfamilies.org/>

Grupo de apoyo para padres de pacientes con epilepsia: 850-433-1395 Sitio web: [www.epilepsyfl.org](http://www.epilepsyfl.org)

Rockin' the 21/Rockin' 321 Social: Conexión de apoyo para personas con síndrome de Down en Facebook para actividades y eventos sociales. Nicole Smith 251-458-0779 o [Nnrenner@gmail.com](mailto:Nnrenner@gmail.com)

Si no puede conectarse con un grupo, comuníquese con el Especialista en recursos familiares para obtener ayuda enviando un correo electrónico o Teléfono [icofield@ascension.org](mailto:icofield@ascension.org) 850-377-9991 o [ashley.murray2@ascension.org](mailto:ashley.murray2@ascension.org) 850-377-9058

Otros recursos comunitarios para tiempos de necesidad...

Línea directa para salud mental y conductual relacionada con el embarazo, el bebé, etc. 800-451-2229 @ Departamento de Salud

Un comienzo saludable para el manejo del estrés <https://www.floridahealth.gov/programs-and-services/childrens-health/healthy-start/index.html>

Simplemente marque 988 y hable con un consejero. <https://www.myflfamilies.com/988>

